**Drug monograph**

**ชื่อสามัญทางยา** Betahistine

**บัญชียา** ED

**กลุ่มยา** Histamine H1 agonist

**เปรียบเทียบข้อมูลยา**คล้าย**กันที่มีในโรงพยาบาล**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชื่อสามัญทางยา** | Betahistine | Flunarizine |
| **บัญชียา** | ED | NED |
| **รูปแบบ** | ยาเม็ด ขนาด 6 mg | แคปซูล ขนาด 5 mg |
| **ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา** | Betahistine เพิ่มการไหลเวียนของเลือดในหูชั้นใน ทำให้ของเหลวที่มาหล่อเลี้ยงบริเวณหูชั้นใน ทำให้ของเหลวเกิดการถ่ายเท หมุนเวียนได้ดีขึ้น ส่งผลให้บรรเทาอาการวิงเวียน และเพิ่มสมดุลในการทรงตัวของร่างกาย | Flunarizine เป็นยา selective calcium channel antagonist ออกฤทธิ์ป้องกันภาวะแคลเซียมสูงในเซลล์ โดยการลดการนำเข้าแคลเซียมเข้าสู่เซลล์ ทำให้อาการวิงเวียนดีขึ้น และมีฤทธิ์ต้านฮีสตามีน (antihistamine) |
| **ขนาดยาแนะนำ** | ขนาดใช้รักษาอาการ Meniere’s disease  ผู้ใหญ่: 8-16 mg 3 times/day | ผู้ใหญ่ <65 ปี ขนาดแนะนำ 5-10 mg/day ก่อนนอน ใช้ป้องกันไมเกรน: ขนาดเริ่มต้น 10 mg ก่อนนอน Vertigo: ขนาดเริ่มต้น 10 mg ก่อนนอน ผู้สูงอายุ >65 ปี ลดขนาดยาลง 50% |
| **ข้อควรระวัง / ข้อห้ามใช้** | 1. แพ้ Betahistine หรือส่วนประกอบอื่นๆ ของยา Betahistine 2. ให้ใช้ด้วยความระมัดระวังในผู้ป่วย COPD โรคหัวใจ และหอบหืด | 1. แพ้ Flunarizine หรือส่วนประกอบอื่นๆ ของยา Flunarizine หรือยาอื่นๆ ในกลุ่มเดียวกัน 2. ห้ามใช้ในผู้ป่วยโรคซึมเศร้า, Parkinson’s disease หรือ extrapyramidal disorder 3. พบรายงานการใช้ Flunarizine ขนาด 10-11.5 mg ต่อวัน เป็นเวลา 1-16 เดือน มีความสัมพันธ์กับการเกิด extrapyramidal reactions ในผู้ป่วย 10 ราย ซึ่ง extrapyramidal disorders ได้แก่ Parkinsonism, Akathisia, Orofacial Dyskinesia, acute Torticollis and Facial tremor. การหยุดยาจะทำให้ร่างกายกลับเป็นปกติภายใน 2 สัปดาห์ - 6 เดือน บางอาการเมื่อหยุดยาแล้วก็ไม่กลับคืนเป็นปกติ เช่น อาการเคลื่อนไหวลำบาก (akathisia) นอกจากนั้นยังพบบ่อยว่าผู้ใช้ยานี้มีลักษณะโรคซึมเศร้า (depression) อันเกี่ยวเนื่องมาภาวะ extrapyramidal reactions อีกด้วย ส่วนอาการผิดปกติอื่นที่พบได้ เช่น อาการสั่นกระตุก (Essential Tremor) เป็นต้น ดังนั้น ผู้ป่วยสูงอายุ (50-65 ปีขึ้นไป) และใช้ยานี้เป็นเวลานาน (6 เดือนขึ้นไป) มีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดอาการข้างเคียงจากยา 4. แนะนำว่า ผู้ป่วยที่มีอายุเกิน 65 ปี ที่มีอาการหรือประวัติในครอบครัวเกี่ยวข้องกับ essential tremor, extrapyramidal effects หรือ Parkinson's disease จะเกิด Parkinson’s ได้ง่ายเมื่อได้รับยา flunarizine จึงควรหลีกเลี่ยงการรักษาติดต่อกันเป็นเวลานาน |
| **อาการไมพึงประสงค์จากการใช้ยา** | ปวดศีรษะ, อาการง่วงนอน, Ventricular extrasystoles, ผื่น, ผื่นลมพิษ, เป็นแผลในกระเพาะอาหาร, คลื่นไส้ | วิตกกังวล, มึนงง, ง่วงนอน, ปวดเมื่อย, นอนไม่หลับ, วิงเวียนบ้านหมุน, ผื่นคัน, ความอยากอาหารเพิ่มขึ้น, แสบร้อนกลางอก, คลื่นไส้, อาเจียน, น้ำหนักเพิ่ม, ปากแห้ง |
| **Pregnancy category** | - | ไม่พบข้อมูลสนับสนุนการใช้ยานี้ |
| **Lactation** | ไม่ทราบข้อมูลว่ายาผ่านทางน้ำนมหรือไม่/ ใช้ด้วยความระมัดระวัง | ไม่ทราบข้อมูลว่ายาผ่านทางน้ำนมหรือไม่/ ไม่แนะนำให้ใช้ยานี้ |

**เอกสารอ้างอิง**

1. Lacy CF, Armstrong LL, Goldman MP, Lance LL. Drug information handbook withinternational trade names index. 18th ed. Ohio: Lexicomp. 2009-2010: 198,680-681.
2. Nobili A & Editorial Staff: Flunarizine (Drug Evaluation). In: Hutchison TA, Shahan DR & Anderson ML (Eds): DRUGDEX(R) System. MICROMEDEX, Inc., Englewood, Colorado (Edition expires 9/2001). 2017, July, 8.
3. Betahistine. Micromedex® Healthcare series, [online], 2010, Available at: http://ccis.pharmacy.psu.ac.th/hcs/librarian/ND\_T/HCS/ND\_PR/Main/CS/0DE3A3/DUPLICATIONSHIELDSYNC/1FB271/ND\_PG/PRIH/ND\_B/HCS/SBK/3/ND\_P/Main/PFActionId/hcs.common.RetrieveDocument. 2017, July, 8.